



Bonheur et science



L'homme de science le sait bien, lui, que seule la science, a pu, au fil des siècles, lui apporter l'horloge pointeuse et le parc-mètre automatique sans lesquels il n'est pas de bonheur terrestre possible.

(Pierre Desproges)

Jean-Philippe
THIVET

Jérôme
VERMER

Anne-Lise
COMBEAUD

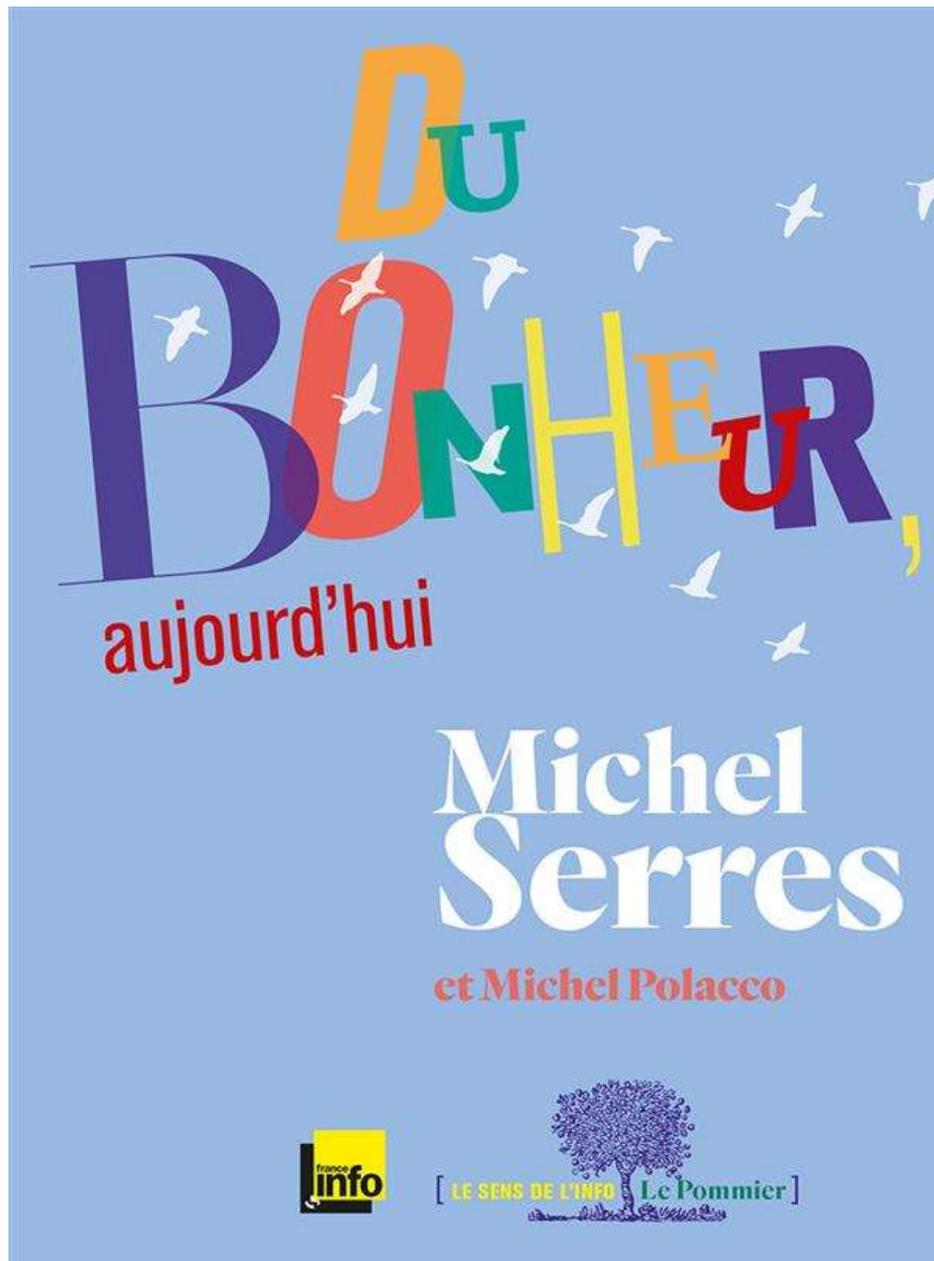
PHILOCOMIX

10 PHILOSOPHES
10 APPROCHES DU BONHEUR



Philocomix, Jean-Philippe Thivet, Jérôme Vermer, Anne-Lise Combeaud, ed. Rue de Sèvres, 18€

Comment définir le bonheur, et comment atteindre la plénitude ? Les auteurs présentent, sous forme de bande dessinée et avec humour, les pensées de dix grands philosophes analysant le bien-être.



Michel Serres et Michel Polacco, ed. Le Pommier, 9€

Le philosophe et le journaliste dissertent sur le thème du bonheur, au fil d'une chronique qui évoque les bienfaits de l'art et du sommeil, le Tibet, les petits plaisirs de la vie, etc.

Rémy Pawin

Histoire du bonheur en France

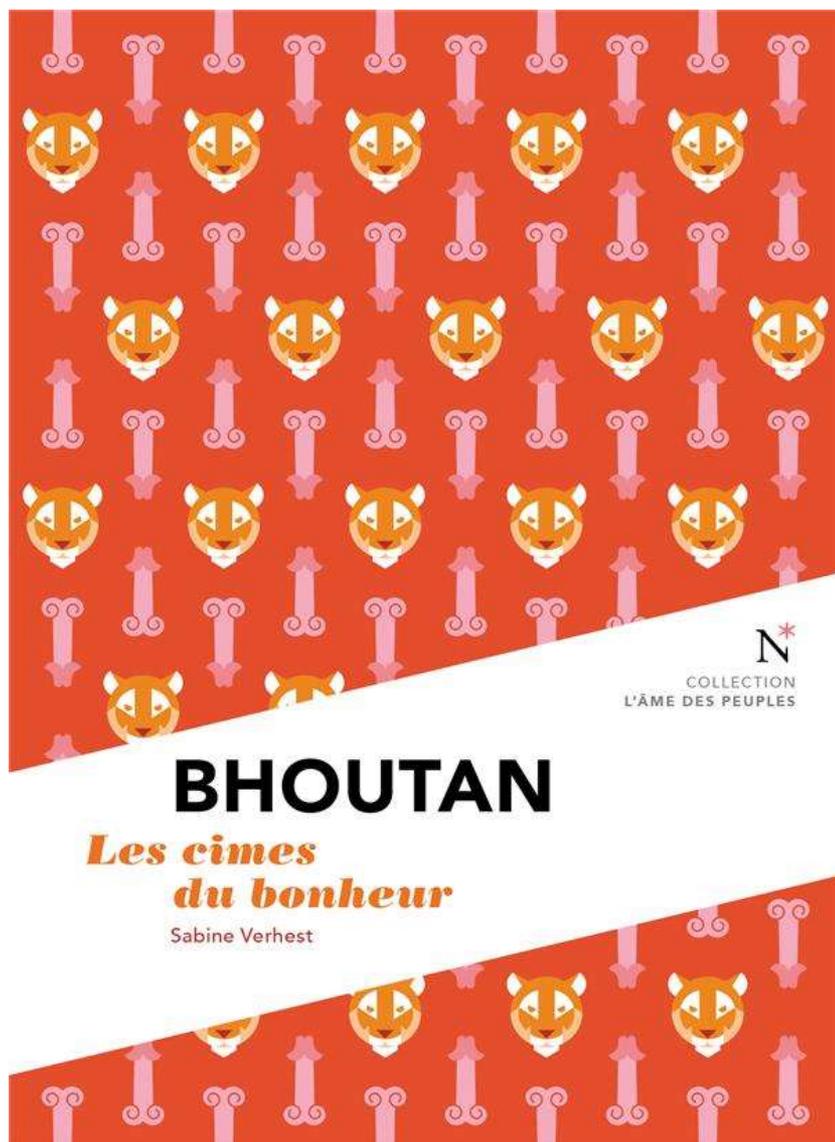
depuis 1945



Robert Laffont

Rémy Pawin, ed. Robert Laffont,
21,50€

L'auteur montre comment la notion de bonheur prend son essor après la Seconde Guerre mondiale jusqu'à dépasser des valeurs comme la religion ou le travail. Le nouveau credo est le devoir au bonheur. Pour en rendre compte, il analyse l'utilisation de ce concept dans ses moindres expressions : journaux intimes, films, livres, presse, sondages, etc.



Sabine Verhest, ed.Nevicata,
9€

Niché au cœur de l'Himalaya, le petit royaume du Bhoutan refuse "la dictature du produit intérieur brut (PIB)" et de la croissance économique à tout prix, en proposant un nouvel indicateur de richesse : le bonheur national brut (BNB).

Un panorama de l'histoire, de la culture, des religions et des réalités socio-économiques du pays. Trois entretiens avec des connaisseurs du pays complètent l'ouvrage.

MALENE RYDAHL

Heureux comme un Danøis

Les 10 clés
du bonheur

« Le bilan souriant et intelligent de méthodes qui marchent déjà, pas loin de chez nous... Ce livre nous montre que le bonheur est une démarche à la fois personnelle, collective, et politique. »

CHRISTOPHE ANDRÉ

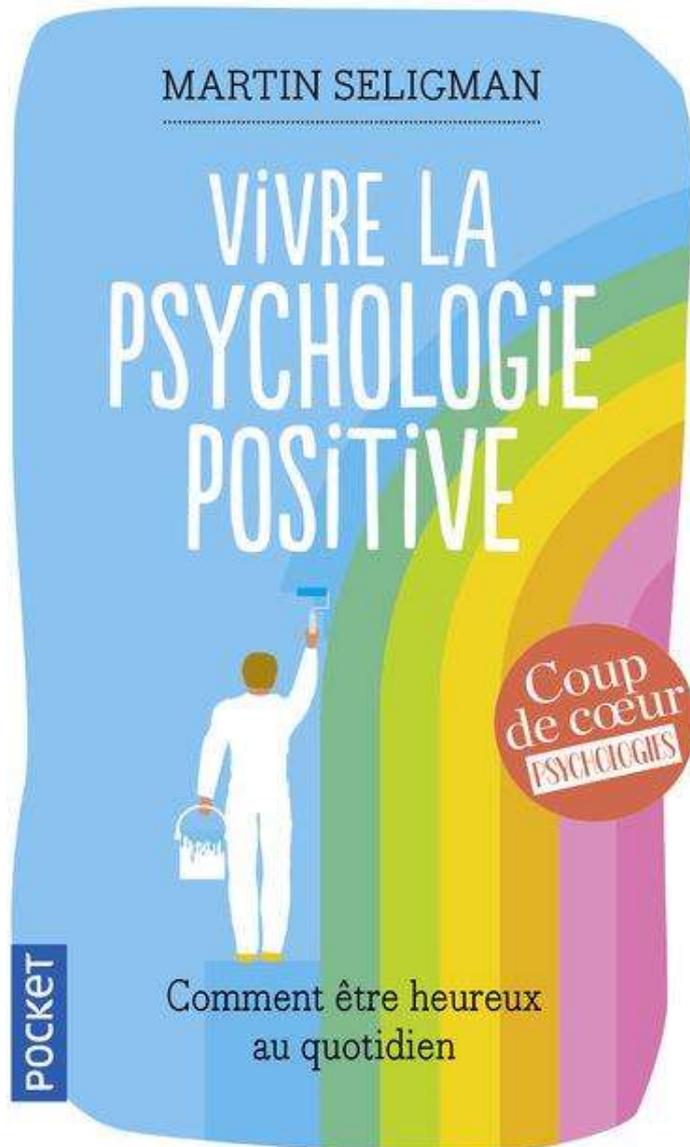
Bien
être



Sélection
PAGE DES LIBRAIRES

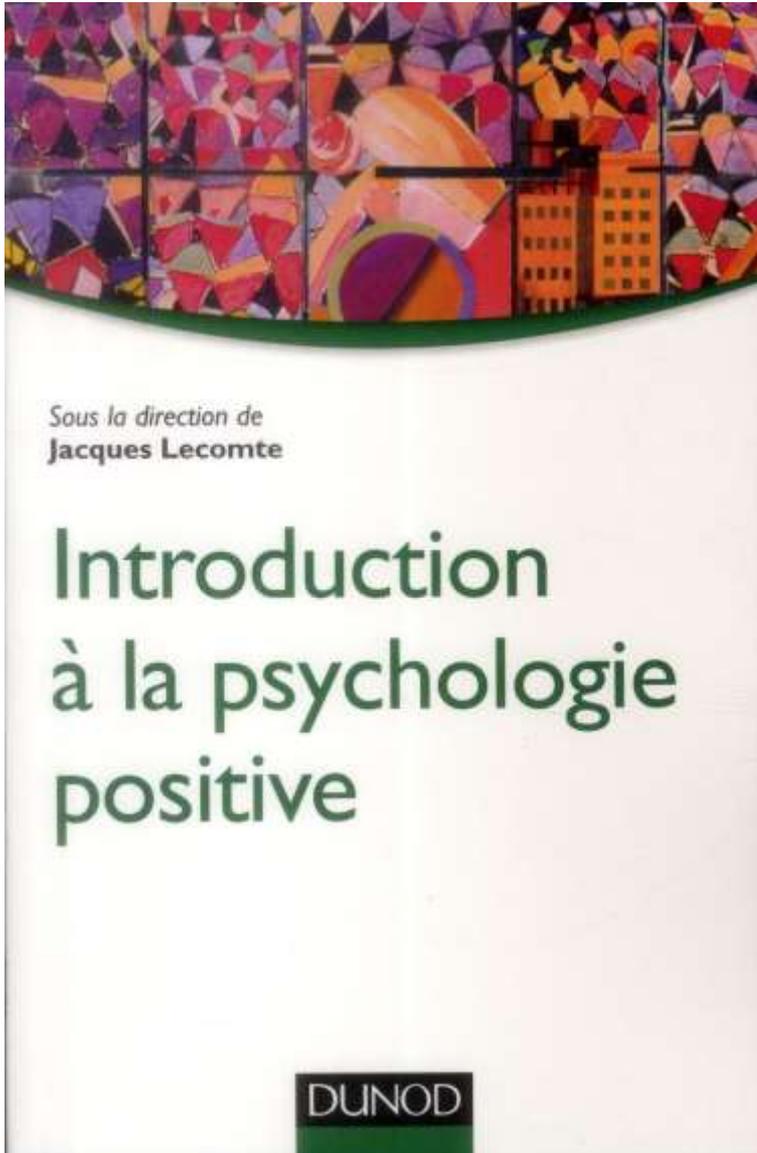
Malene Rydahl, ed. J'ai lu, 5,60€

L'auteure, d'origine danoise, livre ses secrets pour vivre heureux à travers des anecdotes, des souvenirs personnels et des statistiques sur la particulière qualité de vie au Danemark.



Martin Seligman, ed. Pocket, 8,20€

Présentation des principes de la psychologie positive avec des questionnaires et des tests pour les mettre en pratique. Par le père de la psychologie positive.



Sous la direction de Jacques Lecomte, ed. Dunod, 27€

Un état des lieux de la psychologie positive, initiée aux Etats-Unis dans les années 1980 par Martin Selligman, discipline portant sur les facteurs individuels et environnementaux du bien-être.

DOC EN POCHE
PLACE AU DÉBAT

Faut-il attendre la croissance ?

Florence Jany-Catrice
et Dominique Méda



La
documentation
Française

Florence Jany-Catrice et
Dominique Méda, ed. La
documentation française, 7,90€

Les économistes prônent un modèle de développement qui ne se mesure plus en accumulation de points de croissance de PIB ou de PNB, ainsi que la mise en place de nouveaux indices de développement davantage centrés sur le bonheur humain.



Collectif, ed. Alternatives économiques, 12€

Les contributions de ce numéro s'interrogent sur le rôle du bonheur face aux politiques publiques qui sont menées, et étudient l'utilité d'une économie du bonheur au sein de la société.

Dominique Steiler

Preface de **Matthieu Ricard**
Avant-propos de **Patrick Viveret**

Osons la paix économique



**De la pleine conscience
au souci du bien commun**

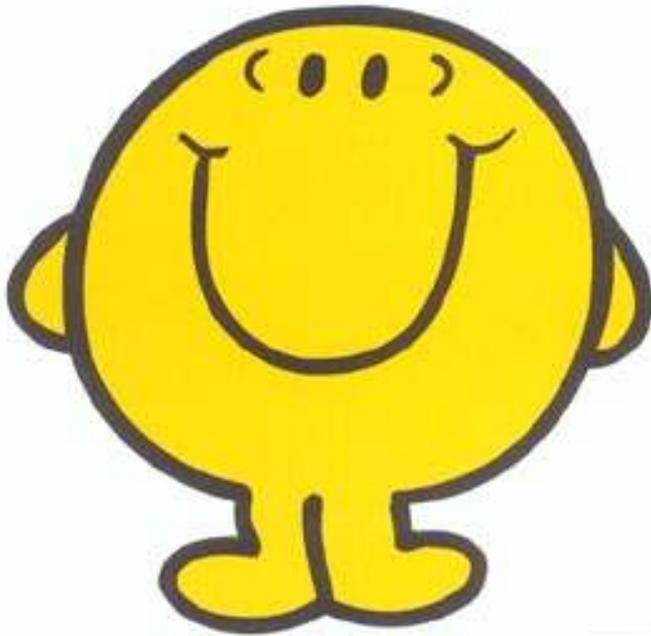
deboeck
SUPERIEUR **D**

Dominique Steiler, ed. De Boeck,
24€

L'auteur montre comment l'entreprise peut créer des richesses et contribuer au bien commun en renforçant le tissu social de manière durable et respectueuse de l'humain et de la nature. Il donne des pistes pour que l'économie et le travail soient des moyens d'épanouissement et de bonheur des personnes.

MONSIEUR MADAME ROGER HARGREAVES

M. HEUREUX



HACHETTE
Jeunesse

Roger Hargreaves, ed.
Hachette jeunesse, 2,50€

Parce que le bonheur, ça
commence tout-petit!